



COMUNICADO N° 22
AÑO ESCOLAR 2025

RECOMENDACIONES PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

Estimados Padres, Madres y Apoderadas/os:

Junto con saludarles cordialmente y esperando que se encuentren bien, informamos algunas **recomendaciones importantes** para los días en que los estudiantes tienen **clases de Educación Física**, con el propósito de **promover el cuidado personal, la higiene y el bienestar general** durante la jornada escolar.

Con el aumento de las temperaturas, es habitual que se intensifique la transpiración, por lo que solicitamos su colaboración en los siguientes aspectos:

1. Higiene y cambio de vestuario:

Se recomienda que los estudiantes traigan una **polera de recambio** y una **toalla pequeña** para secar el sudor después de la actividad física. Asimismo, recordamos la importancia del **baño diario**, ya que contribuye al bienestar personal y a un ambiente más agradable y respetuoso dentro del aula y de la comunidad educativa.

2. Protección solar:

Considerando los altos niveles de radiación UV propios de esta época, se recomienda aplicar **protector solar (factor 50+ con protección UVA y UVB)** antes de asistir al colegio.

3. Uso de gorro o jockey:

Solicitamos que los estudiantes utilicen **jockey o gorro tipo legionario/pescador** que cubra cabeza, cuello y orejas, **idealmente de color azul marino**, con el fin de mantener la uniformidad del vestuario escolar y protegerse adecuadamente del sol.

Agradecemos de antemano su **apoyo y compromiso** en el fomento de **hábitos saludables** y en el **cuidado integral** de nuestros estudiantes, pilares esenciales de la formación que promovemos en el **Colegio Rosario Concha**.

Atentamente,

Departamento de Educación Física
Colegio Rosario Concha