

Estimado/a Comunidad Educativa,

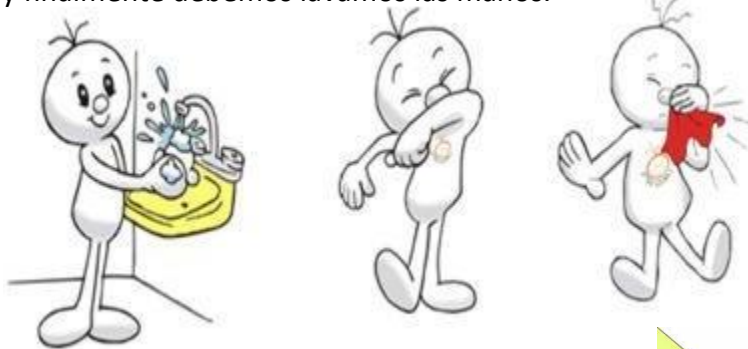
Pongo a vuestra disposición esta circular para enseñanza y aprendizaje de Recomendaciones y Prevenciones que solicito aprender y aplicar con respecto a Enfermedades Respiratorias.

Esta circular, fue elaborada a partir de recomendaciones de Mutual de Seguridad de la Cámara Chilena de la Construcción, MINEDUC y MINSAL. Solicito una lectura reflexiva en el hogar, además será material de trabajo en clase de orientación de cada curso. El objetivo de esta circular es permitir a cada uno/a conocer y practicar medidas de prevención de riesgos de enfermedades respiratorias, en especial, la producida por el coronavirus 2019 que ya presenta casos en el país.

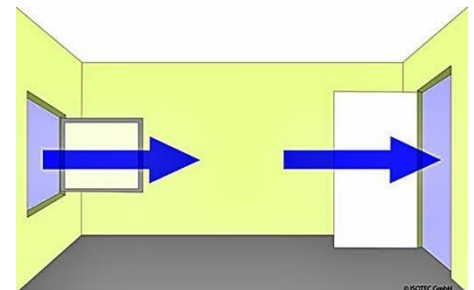
SE RECOMIENDAN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

• **REALIZAR FRECUENTEMENTE LAVADO CORRECTO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN O CON SOLUCIÓN DE ALCOHOL.** Antes de consumir alimentos, luego de toser o estornudar y después de ir al baño, es importante realizar esta acción. Con esta actividad, se previenen enfermedades como Hepatitis A y E, Fiebre Tifoidea y paratifoidea, Diarrea por diversos virus y bacterias; también se previenen enfermedades que se transmiten al entrar en contacto con saliva y gotitas de saliva de personas enfermas que ellas emiten al hablar, toser o estornudar; entre las cuales están: Resfrío común, Gripe o Influenza, Meningitis y el nuevo coronavirus 2019. El colegio mantendrá, en cada baño un recipiente para jabón líquido, siendo responsabilidad de todos su cuidado y utilización responsable para beneficio de la comunidad. En el colegio, cada Docente al retorno del/de la estudiante luego del recreo, solicitará presentarse con las manos lavadas. Cada curso, que así lo acuerde con su profesor/a jefe, podrá organizarse para tener Alcohol GEL en sala, pero su uso estará restringido a la supervisión de un/a docente o asistente de aula.

• **PRACTICAR Y PROMOVER EL TOSER Y/O ESTORNUDAR DE MANERA SEGURA.** Con esta actividad, todos y todas aprenderemos a estornudar o toser de manera segura: Cuando tosamos o estornudemos, cubramonos la boca y nariz con un pañuelo desechable o el antebrazo; de manera tal que no dispersemos las gotitas de saliva que se producen con esta acción; evitando, de ese modo, transmitir enfermedades a otras personas. Pero, es preferible utilizar pañuelos desechables cuando tosamos o estornudamos, luego desechamos el pañuelo usado en un basurero, tapamos y finalmente debemos lavamos las manos.



• **GESTIONEMOS LA VENTILACIÓN DE LA CASA, OFICINA O SALAS DE CLASES PERIÓDICAMENTE.** Debemos realizar la ventilación de nuestros ambientes, pues los virus no soportan mucho los cambios de temperatura. Por eso, en el colegio, se abren ventanas y puertas de cada sala al inicio de Recreo. Sugerencia: abran las ventanas de la casa.



• **APRENDER A MANTENER MEDIDAS GENERALES DE HIGIENE EN TODOS LOS AMBIENTES ESCOLARES.** Particularmente en el comedor, lugar habilitado para la alimentación y utensilios; Debemos guardar los restos de comida sobre mesas, en recipientes con tapa; hervida. y a beber solo agua potable, embotellada o



RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL BROTE DE CORONAVIRUS 2019

Coronavirus, es un grupo de virus causantes de diferentes enfermedades, desde un resfriado común al síndrome respiratorio agudo severo. Varios, circulan en animales sin afectar a humanos y raramente son transmitidos a las personas, sin embargo, el coronavirus 2019 es de aquellos que mutó y se transmite de animales a humanos y luego entre personas. Esto hace que debemos estar más alerta y aplicar lo que aquí se dice.

¿CUÁL ES UN SÍNTOMA Y CUADRO CLÍNICO SOSPECHOSO?:



Fiebre Alta, sobre 38°C.

Tos y dificultad para respirar.

Síndrome respiratorio agudo grave.

Si se cumple este cuadro clínico, ir a consulta médica inmediatamente. Un/a estudiante con esta sintomatología y cuadro clínico no debe asistir a clases.

¿QUÉ HACER COMO PREVENCIÓN?

A modo de prevención, se recomienda mantener en casa y colegio, las siguientes medidas ya enseñadas:

- 1.- Lavado de mano frecuente (antes de comer, después de ir al baño, al toser o estornudar)
- 2.- Toser y/o estornudar de manera segura.
- 3.- Debemos evitar compartir juguetes o alimentos con estudiantes que evidentemente muestren tener una enfermedad de tipo respiratoria.
4. Colegio, luego de jornada lectiva, está limpiando cubiertas de mesas y escritorio con preparación recomendada contra coronavirus.

¿QUÉ HACER ANTE UN BROTE? Primero que nada: **extremar las medidas mencionadas anteriormente** Como medidas nuevas, es recomendable, hacer lo siguiente:

- 1.- evitar el contacto con animales vivos o muertos (en mercados aledaños a las zonas del brote).
- 2.- evitar el contacto estrecho (a menos de un metro de distancia), con personas que presenten síntomas de tipo respiratorio.
- 3.- Cuando una persona ha tenido contacto con un/a enfermo/a, debe inmediatamente comunicar esta situación y practicar inmediatamente las medidas enseñadas en esta circular. Por ejemplo: un/a estudiante que ha estado en contacto con un/a enferma debe comunicar inmediatamente a sus padres o profesor/a jefe.

¿QUÉ PROTOCOLO TIENE EL COLEGIO ANTE BROTE DE CORONAVIRUS EN ALGÚN INTEGRANTE DE LA COMUNIDAD EDUACTIVA?

- Si en el colegio se detecta una persona con síntomas sospechosos será enviado por un directivo a enfermería. Ahí, se tomarán signos vitales, encargada ratifica o no la sospecha. Si la sospecha se ratifica en el caso de:
 - a) estudiante: llamará al/a la apoderado/a para que sea retirado/a del establecimiento y llevado/a a centro asistencial.
 - b) trabajador/a, otorgará permiso para ir a centro asistencial a verificar estado de salud.

En ambos casos, se solicitará certificado médico para reingresar al colegio.

Cuando la sospecha sea de una persona que ha estado en lugares con brote activo de coronavirus, informaremos inmediatamente a la Autoridad Sanitaria Regional esta situación.

Corresponde a la autoridad sanitaria determinar si la persona presenta o no coronavirus 2019.

- Si la Autoridad Sanitaria Regional determina que, si corresponde a un caso activo, Director y autoridad sanitaria informaran a la comunidad escolar las acciones a seguir. Si se trata de un/a estudiante, la planificación contempla la posibilidad de gestionar una metodología de teletrabajo escolar para que sea desarrollada en el hogar y así favorecer, todo lo posible, la continuidad de estudio.
- En caso de que se presente más de un/a estudiante enfermo/a en el establecimiento, colegio debe avisar a MINSAL la sospecha de un brote de la enfermedad. De esta sospecha, también será informada la comunidad escolar, y será SEREMI de salud, quién determine si se está en presencia de un brote y en ese caso, la autoridad sanitaria entregará al colegio las acciones a seguir ante brote confirmado.

TE INVITAMOS A ESTAR SIEMPRE INFORMADO/A A TRAVÉS DE LOS MEDIOS OFICIALES:

Ministerio de Salud de Chile <https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/>

Organización Mundial de la Salud (OMS) <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Salud Responde: 6003607777

Julia Thamm Jofré

DIRECTORA

COLEGIO ROSARIO CONCHA